



PILATES REFORMER

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08.00-09.00	VIVI 08.00-08.50	MARINA INTER 08.00-08.50		MARINA INTER 08.00-08.50		
09.00-10.00	VIVI 09.00-09.50	FRANCESCA 09.00-09.50	COCO INTER 08.40-09.30	FRANCESCA 09.00-09.50	COCO INTER 08.40-09.30	CAROLA 09.00-09.50
10.00-11.00	COCO 10.00-10.50	MARINA 10.00-10.50	COCO 09.40-10.30	MARINA 10.00-10.50	COCO 09.40-10.30	FRANCESCA 10.00-10.50
11.00-12.00	VIVI SOFT 11.00-11.50	FRANCESCA 11.30-12.20		FRANCESCA 11.30-12.20	VIVI SOFT 11.00-11.50	Francesca 11.00-11.50
12.00-13.00	COCO 12.00-12.50	FRANCESCA 12.30-13.20	COCO 12.00-12.50	FRANCESCA 12.30-13.20	COCO 12.00-12.50	
13.00-14.00	COCO INTER 13.00-13.50	FRANC INTER 13.30-14.20	COCO INTER 13.00-13.50	FRANC INTER 13.30-14.20	COCO INTER 13.00-13.50	
14.00-15.00	M.LUISA 14.10-15.00					
15.00-16.00				M.LUISA 15.00-15.50		
16.00-17.00						
17.00-18.00	LUCA 17.00-17.50	COCO 17.40-18.30	FRANCESCA 17.00-17.50	COCO 17.40-18.30	SERENA 17.00-17.50	
18.00-19.00	LUCA 18.00-18.50		FRANCESCA 18.00-18.50			
19.00-20.00	LUCA 19.00-19.50	BEATRICE INTER 19.00-19.50	GIANMI INTER 19.00-19.50	BEATRICE INTER 19.00-19.50	SERENA 19.00-19.50	
20.00-21.00	CAROLA 20.00-20.50	BEATRICE 20.00-20.50	CAROLA 20.00-20.50	BEATRICE 20.00-20.50		
21.00-22.00						

Le lezioni hanno una durata di 45'
e devono essere prenotate in anticipo.

REFORMER massimo 5 persone

/ centrosamila
 / centro_samila
www.samila.it

Associazione Sportivo Dilettantistica "Il Corpo"
Via Baldassarre Peruzzi 25 Metro Circo Massimo
Telefono: 334 952 60 78 info@samila.it