



## PILATES MATWORK

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08.00-09.00						
09.00-10.00		<b>MAT MARINA</b> 09.00-09.50		<b>MAT MARINA</b> 09.00-09.50		<b>ON-LINE</b>
10.00-11.00						<b>MAT CAROLA</b> 10.00-10.50
11.00-12.00						
12.00-13.00					<b>MAT SERENA</b> 12.30-13.20	
13.00-14.00						
14.00-15.00						
15.00-16.00						
16.00-17.00						
17.00-18.00	<b>MAT CAROLA</b> 17.10-18.00					
18.00-19.00				<b>MAT BEATRICE</b> 18.00-18.50		
19.00-20.00						
20.00-21.00						
21.00-22.00						

### ORARIO SEGRETERIA

Da Lun. a Ven. 09.00 - 13.30

Da Lun. a Gio. 17.30 - 20.00

**MATWORK massimo 8 persone**

 / centrosamila

 / centro\_samila

[www.samila.it](http://www.samila.it)

Associazione Sportivo Dilettantistica "Il Corpo"

Via Baldassarre Peruzzi 25 Metro Circo Massimo

Telefono: **334 952 60 78**

[info@samila.it](mailto:info@samila.it)