

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08.00-09.00						
09.00-10.00	COCO 08.50-09.40	ILARIA 09.00-09.50		ILARIA 09.00-09.50	SERENA 08.50-09.40	ON-LINE
10.00-11.00	VIVI (yogilates) 10.00-10.50					CAROLA 10.00-10.50
11.00-12.00						FRANCESCA 11.00-11.50
12.00-13.00	ON-LINE					
	SERENA 12.30-13.20				SERENA 12.30-13.20	
13.00-14.00						
14.00-15.00						
15.00-16.00						
16.00-17.00						
17.00-18.00						
18.00-19.00	CAROLA 18.00-18.50			ILARIA 18.00-18.50	SERENA 18.00-18.50	
19.00-20.00	ILARIA 19.00-19.50		ILARIA 19.00-19.50			
20.00-21.00	ON-LINE		ON-LINE			
21.00-22.00						

ORARIO SEGRETERIA

Da Lun. a Ven. 09.00 - 13.30

Da Lun. a Gio. 17.30 - 20.00

On-line



 / centrosamila

 / centro_samila

www.samila.it

Associazione Sportivo Dilettantistica "Il Corpo"

Via Baldassarre Peruzzi 25 Metro Circo Massimo

Telefono: **334 952 60 78**

info@samila.it