

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ	SABATO
08.00-09.00						
09.00-10.00					<b>INTERMEDIO</b> COCO / GIANMARCO 09.00	
10.00-11.00	<b>REFORMER</b> SIMONE 10.00	<b>REFORMER</b> VIVI 09.30	<b>REFORMER</b> SIMONE 10.00	<b>REFORMER</b> VIVI 09.30		<b>REFORMER</b> CAROLA 10.00
11.00-12.00		<b>INTERMEDIO</b> CLAUDIA I. 10.30		<b>INTERMEDIO</b> CLAUDIA I. 10.30		<b>REFORMER</b> CAROLA 11.00
12.00-13.00	<b>REFORMER</b> CLAUDIA P. 12.00	<b>REFORMER</b> VIVI 11.30	<b>REFORMER</b> CLAUDIA P. 12.00	<b>REFORMER</b> VIVI 11.30	<b>REFORMER</b> COCO 12.00	<b>REFORMER</b> GIANMARCO 12.00
13.00-14.00	<b>INTERMEDIO</b> CLAUDIA P. 13.00	<b>INTERMEDIO</b> COCO 12.30	<b>INTERMEDIO</b> CLAUDIA P. 13.00	<b>INTERMEDIO</b> COCO 12.30	<b>INTERMEDIO</b> COCO 13.00	
14.00-15.00		<b>REFORMER</b> COCO 13.30		<b>REFORMER</b> COCO 13.30		
15.00-16.00				<b>REFORMER</b> M.LUISA 15.00		
16.00-17.00		<b>REFORMER</b> M.LUISA 16.00				
17.00-18.00						
18.00-19.00	<b>REFORMER</b> LUCA 17.30	<b>INTERMEDIO</b> COCO 18.00	<b>REFORMER</b> LUCA 17.30	<b>INTERMEDIO</b> COCO 18.00		
19.00-20.00	<b>REFORMER</b> LUCA 18.30	<b>INTERMEDIO</b> ILA 19.00	<b>REFORMER</b> LUCA 18.30	<b>INTERMEDIO</b> ILA 19.00		
20.00-21.00	<b>REFORMER</b> CHIARA DI P. 19.30	<b>REFORMER</b> ILA 20.00	<b>REFORMER</b> CHIARA DI P. 19.30	<b>REFORMER</b> ILA 20.00		
21.00-22.00	<b>INTERMEDIO</b> CAROLA 20.30		<b>INTERMEDIO</b> CAROLA 20.30			

### ORARIO SEGRETERIA

Da Lun. a Ven. 09.00-13.30 Sab. 09.30-13.00

Da Lun. a Gio. 17.00-20.00

*Le lezioni hanno una durata di 45' e devono essere prenotate in anticipo.*

 / centrosamila

 / centro\_samila

[www.samila.it](http://www.samila.it)

Associazione Sportivo Dilettantistica "Il Corpo"

Via Baldassarre Peruzzi 25 Metro Circo Massimo

06 5743652 / 334 9526078

info@samila.it